

# 『赤ちゃんサロン』のご案内



栄養士や  
保健師へ何でも  
相談してください♪

ママ同士の  
交流♪

体重測定♪

離乳食の相談♪



- ❖ 生後1歳までの赤ちゃんとお母さんやご家族が集い、子育ての悩みや生活のことなど、自由におしゃべりしながら交流していただけます。
- ❖ 栄養や体のこと、お子さんとの遊び方については、栄養士や保健師などお気軽にご相談ください。
- ❖ 予約は必要ありません。どうぞお気軽にお越しください☆

【令和6年度の日程】（月の後半はマタニティサロンと合同開催です）

❖ 時間：午前9：30～11：30

裏面もご覧ください→

4月	12日(金) 26日(金)	5月	10日(金) 24日(金)	6月	7日(金) 21日(金)	7月	12日(金) 26日(金)
8月	9日(金) 23日(金)	9月	13日(金) 27日(金)	10月	11日(金) 25日(金)	11月	8日(金) 22日(金)
12月	6日(金) 20日(金)	1月	10日(金) 24日(金)	2月	14日(金) 28日(金)	3月	7日(金) 21日(金)

❁ 場 所：竜王町保健センター 1階 集団健診室

❁ 対象者：竜王町に住所のある1歳未満の赤ちゃんとそのご家族

※上のお子さんと一緒に参加していただけますが、安全確認などは保護者をお願いします。

❁ 参加費：無料

❁ 持ち物：母子健康手帳、オムツなど赤ちゃんに必要なもの

❁ スタッフ：栄養士・保健師・助産師（マタニティサロン開催日のみ）等



### ☆ 離乳食の展示を行っています♪

❁ 月の前半に栄養士が実際の食材で作った離乳食初期～後期それぞれの時期の展示を行っています。

❁ 「離乳食が進まない」「どんなものを食べさせたらいいかわからない」等、質問のある場合はお気軽にご相談ください。

### 離乳食展示日

4月12日	5月10日	6月7日	7月12日	8月9日	9月13日
10月11日	11月8日	12月6日	1月10日	2月14日	3月7日



初期



中期



後期