

# 子どもの成長カレンダー



新生児

胎外生活に適応しようとする時期。昼夜問わずほとんど寝ており、泣くことで不快を訴えます。



生後2~4か月

動く物を目で追うようになり、「アーウー」と声も出します。首のすわりがしっかりとってきます。



生後4~6か月

寝返りができるようになります。物をつかんで口に入れようとし、様子を見て離乳食を開始。

新生児・乳児訪問

4か月児健診



1歳

よちよち歩きができるようになり、「ねんね」「マンマ」などの言葉もだんだん多くなります。

1歳6か月児健診



2歳

何でも自分でやりたがり、「イヤ」も多い時期。外遊びや身体を使う遊びを喜びます。

2歳6か月児健診

保育園



3歳

おむつがとれる時期です。階段のぼりおりなどもできるようになります。

3歳6か月児健診

# 生まれてから就学するまでの 子どもの成長がまるわかり!!

※子どもの成長・発達には個人差があります。



生後6~8か月

おすわり、ハイハイができるようになります。この頃から人見知りも始まります。



生後8~10か月

つかまり立ち、つたい歩きができるようになり、ひとりで遊べる時間が長くなります。



生後10~12か月

言葉の発音まね・意味を理解できるようになります。ひとりで立ち上がるようになります。

10か月児健診

保育園



4~5歳

自意識が芽生える時期。ごっこ遊びを楽しんだり、友達とケンカをしたりします。



5~6歳

ルールがある遊びを楽しめるようになります。はさみを上手に使い、折り紙もできます。



小学生

集団生活の中で自立的に行動することを身につけ、自分なりの考えも言えるようになります。

幼稚園

小学校

詳しくは

新生児・乳児訪問 → P9へ

健診 → P10へ

保育園・幼稚園 → P18・19へ

小学校 → P19へ