


3・4年生のおすすめ時間わり

	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝の時間		おはようございます。家族に元気にあいさつしよう！ 朝ごはんをしっかり食べて、元気に1日をスタートしよう！ ラジオ体操をすると、気分がすっきりして目がさめるよ！				
1 時間目	9:00 ～ 10:30	国語・算数	理科	社会・体育	外国語	道とく
		感そうを書こう 学習をふり返ろう (かん字・計算)	気づいたことを書こう (かん字・計算)	気づいたことを書こう 体を動かそう (かん字・計算)	学習したことを ふり返ろう (かん字・計算)	感そうを書こう (かん字・計算)
2 時間目	10:30 ～ 11:00	NHK Eテレ (教育テレビ) ○の数字は学年です。				
		お伝と伝じろう (国語③～⑥) さんすう犬ワン (算数①～③) さんすう刑事ゼロ (算数④～⑥)	ふしぎエンドレス 理科3年 ふしぎエンドレス 理科4年	コノマチ☆サーチ (社会③) よろしくファンファン (社会④) はりきり体育ノ介 (体育③～⑥)	ストレッチマン ゴールド (学級活動) ドスルコスル (総合③～⑥) エイゴビート2 (外国語③④)	もやモ屋 (道とく③④) 
中休み	10:30 ～ 11:00	トイレ、お茶休けい ストレッチやかんたんな運動をしよう！(ストレッチ、なわとび、ジョギングなど)				
3 時間目	11:00 ～ 12:00	国語・算数	国語・算数	国語・算数	国語・算数	国語・算数
4 時間目		学校のしゅくだい ドリル 教科書を読む	学校のしゅくだい ドリル 教科書を読む	学校のしゅくだい ドリル 教科書を読む	学校のしゅくだい ドリル 教科書を読む	学校のしゅくだい ドリル 教科書を読む
昼休み	12:00 ～ 13:30	お昼ごはんをしっかり食べよう。 午前のふり返りをして、午後のすごし方を考えよう。				
5 時間目	13:30 ～ 14:30	自主学习をしよう！ ☆体力アップタイム … ストレッチやかんたんな運動をしよう ☆読書タイム … きょうみのある本を読もう ☆音楽タイム … すきな曲を歌ったり、リコーダーをえんそうしたりしよう				
		作文・日記を書こう！ ・今日一日をふり返ろう ・明日の学習の計画を立てよう				
ほうかご		お家の手伝いをしよう！ 				

自分で立てよう！My時間わり！！【3・4年生】

	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝の時間		おはようございます。家族に元気にあいさつしよう！ 朝ごはんをしっかり食べて、元気に1日をスタートしよう！ ラジオ体操をすると、気分がすっきりして目がさめるよ！				
1 時間目						
2 時間目	9:00 ～ 10:30	NHK Eテレ（教育テレビ） ○の数字は学年です。				
		お伝と伝じろう （国語③～⑥） さんすう犬ワン （算数①～③） さんすう刑事ゼロ （算数④～⑥）	ふしぎエンドレス 理科3年 ふしぎエンドレス 理科4年	コノマチ☆サーチ （社会③） よろしくファンファン （社会④） はりきり体育ノ介 （体育③～⑥）	ストレッチマン ゴールド （学級活動） ドスルコスル （総合③～⑥） エイゴビート2 （外国語③④）	もやも屋 （道とく③④） 
中休み	10:30 ～ 11:00	トイレ、お茶休けい ストレッチやかんたんな運動をしよう！（ストレッチ、なわとび、ジョギングなど）				
3 時間目						
4 時間目	11:00 ～ 12:00					
昼休み	12:00 ～ 13:30	お昼ごはんをしっかり食べよう。 午前のふり返しをして、午後のすごし方を考えよう。				
5 時間目	13:30 ～ 14:30					
ほうかご		お家の手伝いをしよう！				

