


5・6年生のおすすめ時間割

	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝の時間		おはようございます。家族に元気にあいさつしよう！ 朝ご飯をしっかり食べて、元気に1日をスタートしよう！ ラジオ体操をすると、気分がすっきりして目がさめるよ！				
1 時間目	9:00 ～ 10:30	国語・算数	理科	社会・体育	外国語	道とく
		感想を書こう 学習をふり返ろう (漢字・計算)	気づいたことを書こう (漢字・計算)	気づいたことを書こう 体を動かそう (漢字・計算)	学習したことを ふり返ろう (漢字・計算)	感想を書こう (漢字・計算)
2 時間目	10:30 ～ 11:00	NHK Eテレ (教育テレビ) ○の数字は学年です。				
		お伝と伝じろう (国語③～⑥) さんすう刑事ゼロ (算数④～⑥)	ふしぎエンドレス 理科5年 ふしぎエンドレス 理科6年	未来広告ジャパン (社会⑤) 社会にドキリ 歴史にドキリ (社会⑥) はりきり体育ノ介 (体育③～⑥)	ストレッチマン ゴールド (学級活動) ドスルコスル (総合③～⑥) 基そ英語0 世界エイゴミッション (外国語⑤⑥)	オン・マイ・ウェイ (道とく⑤⑥)
中休み	10:30 ～ 11:00	トイレ、お茶休けい ストレッチや簡単な運動をしよう！(ストレッチ、なわとび、ジョギングなど)				
3 時間目	11:00 ～ 12:00	国語・算数	国語・算数	国語・算数	国語・算数	国語・算数
4 時間目	12:00 ～ 13:00	学校の宿題 ドリル 教科書を読む	学校の宿題 ドリル 教科書を読む	学校の宿題 ドリル 教科書を読む	学校の宿題 ドリル 教科書を読む	学校の宿題 ドリル 教科書を読む
昼休み	12:00 ～ 13:30	お昼ご飯をしっかり食べよう。 午前のふり返りをして、午後の過ごし方を考えよう。				
5 時間目	13:30 ～ 14:30	自主学习をしよう！ ☆体力アップタイム … ストレッチや簡単な運動をしよう ☆読書タイム … 興味のある本を読もう ☆音楽タイム … 好きな曲を歌ったり、リコーダーを演奏したりしよう				
		作文・日記を書こう！ ・今日一日をふり返ろう！ ・明日の学習の計画を立てよう！				
放課後		お家の手伝いをしよう！				



自分で立てよう！My時間割！！〔5・6年生〕

	時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
朝の時間		おはようございます。家族に元気にあいさつしよう！ 朝ご飯をしっかり食べて、元気に1日をスタートしよう！ ラジオ体操をすると、気分がすっきりして目がさめるよ！				
1 時間目						
2 時間目	9:00 ～ 10:30	NHK Eテレ（教育テレビ） ○の数字は学年です。				
		お伝と伝じろう （国語③～⑥） さんすう刑事ゼロ （算数④～⑥）	ふしぎエンドレス 理科5年 ふしぎエンドレス 理科6年	未来広告ジャパン （社会⑤） 社会にドキリ 歴史にドキリ （社会⑥） はりきり体育ノ介 （体育③～⑥）	ストレッチマン ゴールド （学級活動） ドスルコスル （総合③～⑥） 基そ英語0 世界エイゴミッション （外国語⑤⑥）	オン・マイ・ウェイ （道とく⑤⑥） 
中休み	10:30 ～ 11:00	トイレ、お茶休けい ストレッチや簡単な運動をしよう！（ストレッチ、なわとび、ジョギングなど）				
3 時間目						
4 時間目	11:00 ～ 12:00					
昼休み	12:00 ～ 13:30	お昼ご飯をしっかり食べよう。 午前のふり返しをして、午後の過ごし方を考えよう。				
5 時間目	13:30 ～ 14:30					
放課後		お家の手伝いをしよう！ 