



おんせい 1・2年生のおすすめじかんわり

	じかん	げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
あさのじ かん		<p>おはようございます。 あさごはんを しっかりたべて、げん^き気に 1日^{にち}を スタートしよう！ かおを あらうと、き^きぶんが すっきりして 目^めが さめますよ！</p>				
1・2 じかん目	9:00 ～ 10:30	さんすう	せい 生かつ	こくご	がっ 学かつ	どうとく
		Eテレ きょうか ^み しよを見て、 できそうな もんだいをする。	Eテレ ほん 本よみ ことばの学 ^{がく} しゅう (ひらがな・かん ^じ 字)	ほん 本よみ ことばの学 ^{がく} しゅう (ひらがな・かん ^じ 字)	Eテレ ほん 本よみ ことばの学 ^{がく} しゅう (ひらがな・かん ^じ 字)	Eテレ ほん 本よみ ことばの学 ^{がく} しゅう (ひらがな・かん ^じ 字)
		NHK Eテレ (きょういくテレビ) ○のすう ^じ 字は学年 ^{がくねん} です。				
		さんすう ^{げん} 犬ワン (さんすう①～③)	すたあと (せい ^が かつ①) おばけの学 ^{がく} 校 ^{がっこう} たんけん (せい ^が かつ①②)		ストレッチマン (がっ ^が かつ) えいごでがんこちゃん (がっ ^が かつ①②)	しん・ざわざわ ^{もり} 森の がんこちゃん (どうとく①②) ぎんがせんとう ^{もり} パンダくん (どうとく①②)
なか ^{やす} 休み		<p>トイレ、おちや^{きゆう}休^{やす}けい せのびや ストレッチをしよう！</p>				
3・4 じかん目	11:00 ～ 12:00	こくご さんすう	こくご さんすう	こくご さんすう	こくご さんすう	こくご さんすう
		○学校 ^{がっこう} のしゅくだい ○すきな学 ^{がく} しゅう (うた、がっ ^が き、おりがみ、 おえかき、なわとび、 ジョギング など)	○学校 ^{がっこう} のしゅくだい ○すきな学 ^{がく} しゅう (うた、がっ ^が き、おりがみ、 おえかき、なわとび、 ジョギング など)	○学校 ^{がっこう} のしゅくだい ○すきな学 ^{がく} しゅう (うた、がっ ^が き、おりがみ、 おえかき、なわとび、 ジョギング など)	○学校 ^{がっこう} のしゅくだい ○すきな学 ^{がく} しゅう (うた、がっ ^が き、おりがみ、 おえかき、なわとび、 ジョギング など)	○学校 ^{がっこう} のしゅくだい ○すきな学 ^{がく} しゅう (うた、がっ ^が き、おりがみ、 おえかき、なわとび、 ジョギング など)
ひる ^{やす} 休み		<p>おひるごはんを たべよう。 なわとびや ストレッチなど、かんたんな うんどう^やをしよう。 10ふん～15ふんくらい しずかに からだを 休^{やす}めても いいですね。</p>				
ほうかご		<p>にっ^にき^きを かこう。 ・きょう 1日^{にち}を ふりかえろう！ ・あしたの 学^{がく}しゅうの けいかく^てを たてよう！ おうちの 手^てつだいをしよう。</p>				



じぶんでたてよう！マイじかんわり！！【1・2年生】

	じかん	げつ 月よう日	か 火よう日	すい 水よう日	もく 木よう日	きん 金よう日
あさのじ かん		おはようございます。 あさごはんを しっかりたべて、げん ^き に 1日 ^{にち} を スタートしよう！ かおを あらうと、き ^き ぶんが すっきりして 目 ^め が さめますよ！				
1・2 じかん目	9:00 ～ 10:30					
		NHK Eテレ（きょういくテレビ） ○のすう字 ^じ は学年 ^{がくねん} です。				
		さんすう犬 ^{いぬ} ワン (さんすう①～③)	すたあと (せい ^か かつ①) おばけの学校 ^{がっこう} たんけん (せい ^か かつ①②)		ストレッチマン (が ^っ かつ) えいごでがんこちゃん (が ^っ かつ①②)	しん・ざわざわ森 ^{もり} の がんこちゃん (どうとく①②) ぎんがせんとうパンダくん (どうとく①②)
なかやす み		トイレ、おちゃ ^{きゅう} 休 ^{やす} けい せのびや ストレッチをしよう！				
3・4 じかん目	11:00 ～ 12:00					
ひるやす み		おひるごはんを たべよう。 なわとびや ストレッチなど、かんたんな うん ^{だう} をしよう。 10ぶん～15ぶんくらい しずかに からだ ^{からだ} を 休 ^{やす} めてもいいですね。				
ほうかご		^{にっ} 日 ^{にち} きを かこう。 <ul style="list-style-type: none"> ・きょう 1日^{にち}を ふりかえろう！ ・あしたの 学^{がく}しゅうの けいかくを たてよう！ おうち ^{うち} の手 ^て つだいをしよう。				

