

先輩ママ・パパが  
アドバイス!

## Q & A コーナー



普段抱えている子育ての疑問や不安なことについて、子育て経験豊富な先輩ママ・パパが、お答えします。ぜひ参考にして、子育てを楽しみましょう!

### Q サロンやつどいの場って参加した ことがないけれど どんな感じですか?

友だちもできるし、何より子ども同士の関わりが勉強になるので良いと思いますよ。

年上のお母さんたちに話を聞いてもらったり、いろいろ教えていただいています。

こども園に入る前までに多くのママ友ができたことが良かったですね。イベントでも知り合いを作ったりできるので、興味のあるイベントにはほとんど参加した方がいいですよ。

住んでいる地域以外の友だちと知り合えて一緒に遊ぶことができます。

子育てや地域のことなど、たくさん情報が入ってきたり、情報共有ができるので、ぜひ参加してみてください。

子どももたくさん体を動かして遊べるし、親は同じ子育て中のママや先生に子育ての話や悩みを聞いてもらえるので助かります。

### Q 夜泣きのとき、どうされていますか?



一人ではがんばらないで、夫に助けをもらいながら乗り切りました。

子どもを怒らず、抱っこしてあげたり、ドライブに行くとお効果的ですよ。

広 告

ダイ フミ  
**大文工務店**

建設業・知事許可(般-2)第40325号

〒520-2552 蒲生郡竜王町小口352

**HP 090-3356-3681**

E-Mail: daifumi.5610@gmail.com

**子育て家族を応援します!**  
住まいの困りごとお聞かせ下さい



## Q 授乳・卒乳はどのようにされていますか？

授乳は初めはつまずいてしまうことが多いですが、根気よくおっぱいを吸ってもらえれば、母乳が出るので、すぐに諦めてミルクに切り替えないようにしましょう。

卒乳は焦らず、自分とこどものタイミングで。旦那さんも一緒に協力してもらおうと良いと思います。

## Q 子育てがうまくできているのか不安で、焦ってきてしまいます…



近所の年配の方とよく会話をしたおかげで、人見知りだったこどもも、その場に合った対応ができるようになりました。ふれあいは大事ですね。

いろいろ悩んだりするけれど、一人で悩まないことが大切。いろんな人にアドバイスをもらいましょう。

外に出ていろいろな人と知り合ったり、周りの協力を得たり、おしゃべりなどで息抜きをしながら子育てすることが大切だと実感しています。

成長の早い遅いを、他のこどもと比べないで。焦らずゆっくりとその子のペースで見守ってあげてください。

自分一人で何でもやろうとしないことが大事。親、友だち、近所の人などに助けてもらいましょう。もちろん、“ありがとう”の気持ちを忘れずにね！

だれかに話をするだけでも気持ちが楽になりますよ。

広場などに来て、他のママの話や先生の話を知ると、心も楽になります。

夫のごみ出しや、“ありがとう”などの小さな気遣いが大きな力になりました。

一人ひとり違うから、みんなと同じじゃなくて良いと思います。心を軽くしてこどもと向き合しましょう。

— 廣 告 —



# 金谷歯科医院 歯科・小児歯科

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	○	○	○	◆	○	○	/	/
15:00~18:00	○	○	○	/	○	★	/	/

休診日:木曜午後・日曜 ◆9:30~11:30 ★15:00~16:30

※新患の方の受付は平日17時30分まで

竜王町山之上4599 TEL.0748-57-8287 竜王町 金谷歯科医院 検索