

# 妊娠したら



お母さんのお腹に小さな命が宿りました！さまざまな制度を活用して、準備を始めましょう。

妊娠したら

## 妊娠が分かったら

### 妊娠届

**問** 健康推進課(保健センター内) ☎58-1006

妊娠したらできるだけ早い時期に妊娠の届出をしましょう。「妊娠届」を提出すると「母子健康手帳」と「母子健康手帳別冊」が交付されます。

妊婦健康診査の受診票や各種案内などがもらえます。

### 必要なもの

- 妊娠したことが分かるもの(医療機関の証明など)
- 個人番号カードもしくは通知カードと運転免許証など本人確認のできるもの

### 母子健康手帳・母子健康手帳別冊

こども1人につき1冊もらえます。

母子健康手帳は、妊婦健診や出産状況、乳幼児健診、予防接種の履歴、成長の記録など義務教育就学まで記入する大切な手帳です。また、母子健康手帳別冊は、妊娠から出産後の健康管理の充実と経済的負担の軽減を図るため、医療費等の費用等の一部を助成するものです。

### 産前産後期間の国民健康保険税の免除

**問** 税務課 ☎58-3750

子育て世代の負担軽減および次世代育成支援などの観点から出産予定の国民健康保険被保険者の産前産後期間相当分の所得割額と均等割額が年額から減額されます。

出産予定の6か月前から申請できます。

### 対象となる人

- 国民健康保険被保険者で、令和5年11月1日以降に出産予定または出産した人
- 妊娠85日(4か月)以上で出産予定または出産した人

\* 死産・流産・早産および人工妊娠中絶の場合も対象です。

### 申請に必要なもの

- 届出人の本人確認書類(個人番号カード、運転免許証等)

広 告

### 真ごころこめた家づくり



### ホームページ



ISO-9001 認証取得  
ISO-14001

[本社] 〒520-2531 竜王町山之上3276 TEL 0748-57-1100(代) FAX 0748-57-1155  
○ 東近江支店 ○ 湖南営業所 ○ 栗東営業所 ○ モデルハウス[本社]

総合建設業 一級建築士事務所  
宅地建物取引業 滋賀(4)第3152号

- 建設事業部
- 住宅事業部
- 建築設計室
- 不動産部

ヤマタケ創建 検索

- 世帯主および出産予定の被保険者の個人番号が分かるもの  
(個人番号カード、通知カード等)
- 出産予定日または出産日を確認することができる書類(母子(親子)健康手帳等)
- 【多胎妊娠の場合】多胎妊娠の旨を明らかにすることができる書類(人数分の母子(親子)健康手帳等)
- 【死産等の場合】死産等の日および身分関係を明らかにすることができる書類(死産証書等)

## 出産・子育て応援交付金

**問** 健康推進課(保健センター内) ☎58-1006

妊産婦と子育て世帯の家庭が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期～出産・子育て期を通して、切れ目のない相談支援と経済的な負担を支援するための交付金です。

### 必要なもの

妊娠届出の面談時と新生児等訪問時にご案内します。



妊娠したら

## 勤めている場合

### 育児休業制度

こどもが1歳に達するまでの間、父母ともに育児休業が可能。父母が育児休業をずらして取得することで1歳2か月まで延長できる制度もあります。

### 短時間勤務制度

3歳までのこどもを養育する男女労働者について短時間勤務制度(原則1日6時間)を設けることが事業主の義務となっています。

### フレックスタイム制

1か月以内で一定期間の総労働時間をあらかじめ定め、労働者がその範囲内で始業・終業の時刻を自分で決めることができる制度です。

### 子の看護休業制度

小学校就学前のこどもを養育する男女労働者は、1年に5日まで、病気やけがをしたこどもの看護のために休暇を取得することができます。

— 廣 告 —

KOU

# DENTAL CLINIC

コウ歯科クリニック

■歯科 ■小児歯科 ■歯科口腔外科

◇インプラント(自由診療約40～50万円)

◇ホワイトニング(自由診療約1～4万円)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:30	●	●	●	/	●	●	/	/
14:30～19:30	●	★	●	/	★	▲	/	/

▲14:30～16:30 ★14:30～18:30

TEL.0748-26-5588

竜王町小口1658-1 竜王町役場前 フレンドタウン内

竜王町 コウ歯科クリニック [検索](#)