

対象

町内外問わず  
どなたでも

竜王町教育フォーラム 2024

# 増やそう! 会話 減らそう! スマホ 見直そう! 生活習慣

…… 日常が変わると脳が変わる 脳が変わると未来が変わる ……

“脳トレ”ゲームの監修でも知られる脳科学の権威で、東北大学加齢医学研究所の川島隆太教授をお招きし、スマートフォンやタブレットの使用時間が子どもたちの学力にどのように関係しているかを脳科学の視点から解説していただきます。また、脳機能の維持・向上には欠かせない「朝食」・「睡眠」に加え、「読書」の重要性についてもお話していただきます。ぜひ、お越しください。

2024 **11/22** 金  
13:30～ (12:45～受付)

場所 竜王町立竜王中学校 体育館  
竜王町大字橋本15

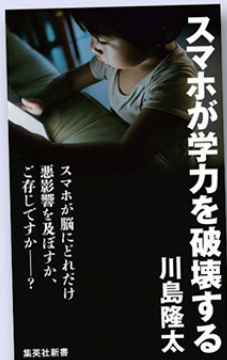
参加費 無料 要予約 10月中に配布する  
チラシでご案内します。

- プログラムなど詳細は後日チラシを配布します。
- 参加できない方向けに、希望者には講演のDVDの貸出をします。また、YouTube 配信も予定しています。

講演

## 基本的な生活習慣と スマホ習慣が君たちの未来を決める

講師：川島隆太氏 (東北大学医学部 加齢医学研究所 教授)



「スマホが学力を破壊する」  
著・川島隆太 / 出版・集英社新書

Profile

かわしま・りゅうた——昭和34年まれ。千葉県千葉市出身。東北大学医学部卒業、東北大学大学院医学研究科修了、スウェーデン王国カロリンスカ研究所客員研究員、平成18年より東北大学加齢医学研究所教授。平成26年より令和5年まで東北大学加齢医学研究所所長。著書に「スマホが学力を破壊する」(集英社新書)「本を読むだけで脳は若返る」(PHP 新書)など、400冊以上を出版。



主催 / 竜王町教育委員会・竜王町 PTA 連絡協議会・竜王町社会教育委員の会

問い合わせ / 竜王町教育委員会事務局 (生涯学習課) Tel: 0748-58-3711